

챗터Chapter 트웰브12 세팅Setting 라이프Life 고울Goal (12장 인생목표(Goal) 정하기)

12.1 석세스Success 스토어리즈Stories 어브of 지아이피GIP 스페셜리스트스Specialists (GIP 창조 전문가의 성공 사례보기)

12.2 뭇What 이즈is 더the 퍼퍼스purpose 어브of 아우어our 라이프life? (우리 인생의 목적은 무엇인가)?

12.3 아이I 앰am 리스판서벌responsible 포어for 마이my 오운own 라이프life. (내 인생은 내가 책임져야 한다).

12.4 메써드Method 포어for 고울Goal 세팅Setting (목표 설정의 방법)

12.5 라이프Life 디자인Design 저널Journal (평생 설계 일기장)

12.6 퓨처Future 셀프Self-데클러레이션Declaration 웬When 고울즈Goals 아아Are 어치브드Achieved (목표가 이루어질 미래의 자기선언)

12.7 비첼라이징Visualizing 더the 드림Dream 고울Goal. (꿈의 목표를 영상화하라). 언드And 렛'slet's 잣jot 다운down 도우즈those 신즈scenes 인in 어a 노트북notebook. (그리고 그 장면을 수첩에 메모하자).

러닝Learning 어브젝티브즈objectives <학습목표>

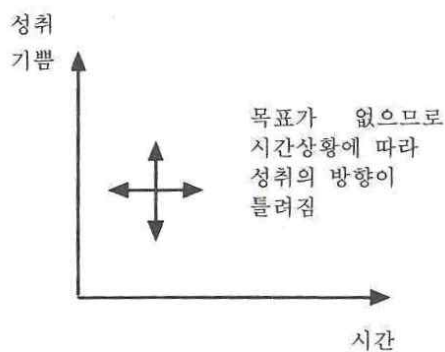
1. 룩Look 앳at 더the 석세스success 스토어리즈stories 어브of 지아이피GIP 스페셜리스트specialist 언드and 필feel 더the 니드need 투to 셋set 고울즈goals 원스once 어겐again. (GIP 창조전문가의 성공 사례를 보고 목표설정에 필요성을 다시 한번 느껴본다).
2. 런Learn 하우how 투to 셋set 고울즈goals. (목표 설정의 방법에 대해서 알아본다).
3. 렛'sLet's 고우go 쓰루through 디the 엑서사이즈exercise 어브of 유징using 디the 이그잼플즈examples 어브of 네이버'즈neighbor's 컨선즈concerns 프롬from 챗터즈Chapters 원1 투to 일레븐11 인in 더the 라이프Life 디자인Design 저널Journal 투to 아이덴티파이identify 이슈즈issues 땃that 아이I 캔can 헬프help 살브solve 언드and 더터먼determine 마이my 라이프life 고울즈goals. (평생 설계 일기장에 지금 까지 1장부터 11장까지의 이웃 고민 해결 사례들을 통해서 내가 해결 할 수 있는 이웃의 고민을 찾아내 인생목표(Goal)를 정하는 실습을 해본다).
4. 퓨처Future 셀프Self-데클러레이션Declaration 웬When 고울즈Goals 아아Are 어치브드Achieved (목표가 이루어졌을 미래의 자기선언을 해본다).
5. 비첼라이징Visualizing 더the 드림Dream 고울Goal. (꿈의 목표를 영상화하라). 언드And 렛'slet's 잣jot 다운down 도우즈those 신즈scenes 인in 어a 노트북notebook. (그리고 그 장면을 수첩에 메모하자).

12.1 석세스Success 스토어리즈Stories 어브of 지아이피GIP 스페셜리스트스Specialists (GIP 창조 전문가의 성공 사례보기)

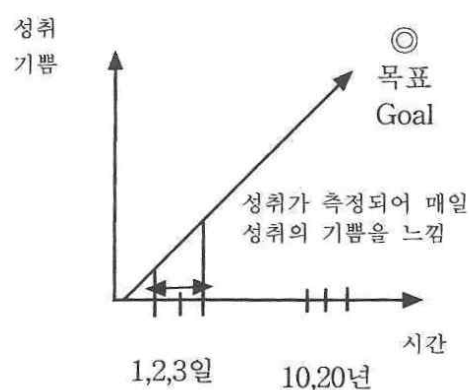
12.1.1 베너핏스Benefits 어브of 고울Goal 세팅Setting (목표 설정 효과)

인더비저월즈Individuals 후who 해브have 셋set 라이프life 고울즈goals 언드and 도우즈those 후who 해브have 낫not 아아are 디픽터드depicted 인in 더the 차아트chart 빌로우below, 쇼우잉showing 어a 서그니피컨트significant 디퍼런스difference: (인생목표를 설정한 사람과 설정하지 않은 사람은 아래 도표와 같이 커다란 차이를 나타내고 있다).

목표(Goal)를 설정 하지 않은 경우



목표(Goal)를 설정한 경우



- 웬When 고울즈Goals 아아Are 낫Not 셋Set (목표(Goal)를 설정 하지 않은 경우)
- 웬When 고울즈Goals 아아Are 셋Set (목표(Goal)를 설정한 경우)
- 어치브먼트Achievement (성취)
- 조이Joy (기쁨)
- 더렉션Direction 어브of 어치브먼트Achievement 베어리즈Varies 어코어딩According 투to 타임Time 언드and 서컴스탠서즈Circumstances 듀Due 투to 디the 애브선스Absence 어브of 고울즈Goals (목표가 없으므로 시간 상황에 따라 성취의 방향이 틀려짐)
- 센스Sense 어브of 어치브먼트Achievement 쓰루Through 메저러벌Measurable 프라그레스Progress 리즈Leads 투to 데일리Daily 조이Joy 어브of 어컴플리쉬먼트Accomplishment (성취가 측정되어 매일 성취의 기쁨을 느낌)

애즈As 신seen 인in 더the 차아트chart 어버브above, 인더비저월즈individuals 후who 셋set 언드and 퍼수pursue 데어their 고울즈goals 데일리daily, 익스피어리언싱experiencing 더the 조이 joy 어브of 어컴플리쉬먼트accomplishment, 텐드tend 투to 필feel 모어more 던than 텐10 타임즈times 해피어happier 컴페어드compared 투to 도우즈those 후who 두do 낫not. (위 표에서 본 바와 같이 매일 목표 그리면서 성취의 기쁨을 느끼는 사람이 그렇지 않은 사람들보다 10배 이상의 행복을 느끼고 있다).

라이프Life 고울즈Goals → 센스Sense 어브of 어치브먼트Achievement → 조이Joy 어브of 어컴플리쉬먼트Accomplishment → 해피너스Happiness → 웰Well-비잉being → 헬씨Healthy 소우사이이티society → 스트롱거스트Strongest 소우사이이티society (인생목표→ 성취가 느껴짐 → 성취의 기쁨 → 행복해함 → 건강인 → 건강국가→ 최강사회)

디The 이펙티브니스effectiveness 어브of 라이프life 고울goal 세팅setting 라이즈lies 인in 파
 스테링fostering 시티즌즈citizens 후who 익스피어리언스experience 더the 조이joy 어브of 어
 캄플리쉬먼트accomplishment 쓰루through 데어their 라이프life 고울즈goals, 얼터머틀리
 ultimately 리딩leading 투to 더the 릴러제이션realization 어브of 어a 스트롱게스트strongest
 소우사이티society. (인생목표를 통해서 성취의 기쁨을 느끼는 국민을 육성하여 최강사회까
 지 이룰 수 있다는 것이 인생목표설정의 효과이다). 퍼더모어Furthermore, 에브리every 타임
 time 원one 씽크sthinks 어브of 미닝펄meaningful 고울즈goals, 데어their 하아트heart 필
 즈fills 원with 조이joy, 위치which 그레이트리greatly 컨트리뷰트scontributes 투to 데어their
 멘탈mental 웰well-비잉being. (또한 좋은 목표를 생각할 때마다 마음이 기뻐져 정신건강에도
 매우 좋다). 업라이징Applying 라이프life 고울즈goals, 스투던트sstudents 프럼from 어a 스
 페셜라이즈dspecialized 크리스천Christian 인벤션invention 어캐더미academy 러시브드
 received 에저케이션education 언드and 트레이닝training, 리딩leading 뎀them 투to 디벨
 럽develop 더the 월'즈world's 리딩leading 바이벌Bible 서치search 시스템system, 미션
 Mission 바이벌Bible 소프트웨어Software. (인생목표를 적용해서 교육훈련을 받은 기독교발명의
 한서전문학교 학생들이 세계 최고의 성경 찾기 시스템인 미션 바이블 소프트웨어를 개발하고),
 데이They 올소우also 플레이드played 크루셜crucial 로울즈roles 인in 디벨러핑developing 더
 the 다엘패드Dialpad, 둘루넷Dooloonet 시스템System, 언드and 한설Hansol 피시에스PCS
 시스템System. (다이얼패드, 두루넷 시스템, 한솔PCS시스템 개발에 중요한 역할을 했다).
 애프터After 임플러멘팅implementing 라이프life 고울goal 세팅setting 포어for 오우버over
 에잇8 이어즈years 인in 더the 스페셜라이즈dspecialized 크리스천Christian 인벤션
 invention 어캐더미academy, 모어more 던than 파이브싸우전드5,000 스투던트sstudents 해
 브have 셋set 데어their 라이프life 고울즈goals. 애즈As 어a 리절트result, 오우버over 포어
 티 퍼센트40% 어브of 더the 그래저웨이팅graduating 스투던트sstudents 나우now 어스파이
 어aspire 투to 비컴become 안트러너즈entrepreneurs 언드and 스타아트start 데어their 오
 운own 비즈너스즈businesses. (기독교발명의 한서전문학교에서 8년간 5000여명의 학생들에게
 인생목표를 설정케 했더니 졸업 후 장차 창업을 희망하는 학생들이 40% 이상이나 되었다).
 디The 아이디어idea 댓that 인스틸드instilled 디스this 파이어니링pioneering 스피릿spirit 이
 즈is 더the 빌리프belief 인in 크리에이팅creating 더the 월'즈world's 파이너스트finest 프라
 덕트sproducts 언드and 해빙having 캄프리헨시브comprehensive 날리지knowledge 언드
 and 인포어메이션information 투to 어치브achieve 댓that 고울goal. (이러한 개척자정신을
 갖게한 생각은 세계 최고의 상품을 만들어보겠다는 지식과 정보를 꿰뚫고 있다는 것이다). 더
 The 팩트fact 댓that 스투던트sstudents 후who 해브have 셋set 라이프life 고울즈goals 어
 스파이어aspire 투to 비컴become 안트러너즈entrepreneurs 리플렉트sreflects 데어their
 디터미네이션determination 투to 그로우grow 인투into 월드world-클래스class 엑스퍼트s
 experts, 어킨akin 투to 더the 라익스likes 어브of 빌Bill 게이트sGates, 언드and 어치브
 achieve 더the 하이어스트highest 레벨level 어브of 스킬skill 언드and 엑스퍼티즈expertise
 (인생목표를 정한 학생들이 창업을 하겠다는 것은 빌게이츠와 같은 세계최고의 실력가로 성장
 하겠다는 정신을 갖고 있다는 사실이 표출된 것이다).

12.1.2 석세스Success 케이스Case 어브of 지아이피GIP 유틸러제이션Utilization (GIP 활용 성 공 사례)

애즈As 어a 레퍼런스reference, 어a 석세스success 케이스case 어브of 지아이피GIP 유틸러
 제이션utilization 캔can 비be 파운드found 인in 앤an 이메일email 센트sent 바이by 어a 그
 래저웁graduate 어브of 더the 스페셜라이즈dspecialized 크리스천Christian 인벤션invention
 어캐더미academy 안on 디셈버December 식스쓰6, 투싸우전드2000 더The 스투던트student
 셰어즈shares 하우how 데이they 업라이드applied 지아이피GIP 프린서플즈principles 투to 어
 치브achieve 석세스success. (참고로 기독교발명의 한서전문학교 졸업생인 한 학생이 2000년
 12월 6일자로 저자에게 보낸 이메일 내용에서 GIP 활용 성공 사례를 볼 수 있다).

센터Sender (보낸사람): "infonaru" <narucom@kornet.net>

리시피언트Recipient (받는사람) : <Kee@cic.or.kr>

데이트Date sent (보낸날짜): 디셈버December 식스틴쓰16, 투싸우전드2000, 새터데이Saturday, 원1:트웬티원21 피엠PM (2000년 12월 16일 토요일 오후 1:21)

서브젝트Subject (제목): 헬로우Hello, 아이I 엠am 훈Hyun-격guk 리Lee, 어a 스튜던트student 프럼from 더the 퍼스트1st 코우호어트cohort 어브of 인더스트리얼Industrial 디자인Design. (안녕하세요, 산업디자인 1기 학생 이현국입니다).

디어Dear 딘Dean, (학장님, 안녕하세요).

헬로우Hello, 아이I 엠am 훈Hyun-격guk 리Lee 프럼from 더the 퍼스트1st 코우호어트cohort 어브of 인더스트리얼Industrial 디자인Design. (산업디자인과 1기 이현국입니다).

아이I 와즈was 더the 랩러젠터티브representative 어브of 더the 나이트night 클래스class, 벗but 퍼hapsperhaps 유you 도운'tdon't 리멤버remember... (저 야간반 과대표였는데 혹시 기억 안나시는건.....)

아이I 와즈was 올소우also 더the 브로드캐스팅Broadcasting 매너저Manager 인in 더the 써드3rd 스튜던트student 카운설council. (3기 학생회에서도 방송부장했었어요). 메이비Maybe 종Jong-첸chan 와즈was 더the 바이스Vice 프레지던트President. (아마 종찬이가 부회장 했었을 거예요). 아이I 호옵hope 유you 아아are 인in 구드good 헬쓰health.

(몸은 건강하시죠). 아이I 엠am 게팅getting 섬some 업데이트스updates 어바우트about 더the 스쿨school 쓰루through 마이my 주니어즈juniors. (후배들 통해서 학교 소식은 조금씩 접하고 있어요). 커런틀리Currently, 아이I 엠am 스타아팅starting 마이my 커리어career 인in 애드버타이징advertising 플래닝planning 언드and 인터넷internet 비즈너스business 인in 청무어로우Chungmuro. (저는 현재 충무로에서 광고기획 및 인터넷사업을 시작했어요). 애프터After 워킹working 앳at 어a 컴퍼니company 포어for 세버럴several 이어즈years, 아이I 리션틀리recently 스타아터드started 마이my 오운own 비즈너스business. (회사에서 몇 년 근무하다가 얼마전에 새로 제 사업을 시작했어요). 아이I 워드would 라익like 투to 비짓visit 언드and 세이say 헬로우hello 인in 퍼션person 섬타임sometime. (한번 찾아 뵙고 인사드려야 하는데....) 아이I 해펀드happened 투to 시see 유you 패싱passing 바이by, 언드and 잇it 심즈seems 라익like 유you 아아are 올소우also 인발브드involved 인in 번덜bundle 트레이드trade. (지나다가 보았는데 보따리 무역도 하시는 것 같은데....)

잇It 심즈seems 라익like 유you 웬트went 안on 어a 비즈너스business 트립trip 투to 차이너China 포어for 어바우트about 어a 이어year, 위치which 마이트might 비be 와이why 요어your 프레전스presence 콧caught 마이my 아이eye. (회사에서 중국으로 한1년간 출장을 갔다와서 그런지 글자가 눈에 띄더라구요). 예스Yes, 디즈these 데이즈days 해브have 빈been 어a 비트bit 챌런징challenging. (요즘은 조금 힘들죠). 예전처럼 학생수가 많은지....) 바이스Vice 프레지던트President 종Jong-첸chan 이즈is 올소우also 러닝running 어a 비즈너스business 나우now. (부회장 종찬이도 지금 사업해요). 더The 프레지던트President, 제이Jae-히hee 김Kim, 이즈is 워킹working 앳at 데이지언Daejeon 데디악Daedeok 리서치Research 캄플렉스Complex (앤an 엘지LG-어필리에이티드affiliated 컴퍼니company). (회장인 김재희는 대전 대덕연구단지(엘지계열사)에서 근무하고 있어요). 플리

즈Please 인바이트invite 어스us. (한번 초대해주세요). 위We, 더the 씨드3rd 스투던트 student 카운설council, 스틸still 해브have 미팅즈meetings 센터드centered 어라운드 around 아우어our 그룹group. (저희 3기 학생회 중심으로 아직도 모임이 있어요). 위We 아아are 리빙living 바이by 헬핑helping 이치each 어더other. (서로 도와가며 살고 있습니다). 위 아아are 나우now 인in 앤an 인바이런먼트environment 댓that 캔can 비be 헬프 펄helpful 투to 더the 딘dean 언드and 더the 스쿨school. (저희도 이제는 학장님과 학교에 도움이 될 수 있는 환경이 되었어요). 아이I 씽크think 아이I 캔can 브링bring 백back 더the 패스트past 메머리즈memories. (지난 추억거리를 되살릴 수 있지 않을까 생각합니다).

이빈Even 도우though 잇'sit's 코울드cold, 스테이stay 헬씨healthy 애즈as 웰well .
(그럼 추운데 몸 건강하시고...)

디스This 이즈is 에버던sevidence 댓that 스투던트students 후who 셋set 라이프life 고울즈goals 앳at 어a 크리스천Christian 인벤션invention-베이스트based 리버럴liberal 아아트 arts 스쿨school 아아are 스틸still 퍼수잉pursuing 데어their 라이프life 고울즈goals 이빈 even 나우now. (이것은 기독교발명의 한서전문학교에서 인생의 목표를 정한 학생들이 지금도 계속해서 그들의 인생의 목표를 향해 가고 있다는 증거이다).

애즈As 메니many 코어리언즈Koreans 노우know 웰well, 제너럴General 이Yi 선Sun-신sin 와즈was 나이더neither 어a 웰씨wealthy 맨man 노어nor 어a 프레지던트president, 렛let 얼로운alone 어a 킹king. 퍼더모어Furthermore, 히he 디드did 낫not 리브live 인in 어a 러그저리어스luxurious 맨션mansion. (이순신 장군은 한국인들이 잘 알고 있듯이 재산가도 아니요, 대통령도 왕도 아니며, 더군다나 좋은 저택에 산 것도 아니다). 하우에버However, 히he 해드had 오운리only 원one 고울goal 인in 마인드mind. (다만 그에게는 목표만이 있었다). 더The 팩트fact 이즈is 댓that 히he 솟sought 투to 세이브save 히즈his 호움랜드homeland 프럼from 인베이더즈invaders, 언드and 이빈even 애즈as 히he 페이스트faced 디the 에너미's enemy's 애어로우즈arrows, 히he 워이드worried 어바우트about 더the 페이트fate 어브of 히즈his 컨트리country. (침략자들로부터 조국을 구하겠다는 목표를 이루려다가 적군의 화살에 죽어가면서도 나라를 걱정했다는 사실이다). 위We 애드마이어admire 언드and 리스펙트respect 제너럴General 이Yi 선Sun-신'sin's 라이프life 고울goal 언드and 히즈his 디터먼드determined 에퍼트스efforts 인in 인벤팅inventing 더the 터틀turtle 쉽ship. (우리는 이순신 장군의 인생목표와 거북선을 발명한 그의 노력과 결연한 의지에 감탄하고 존경을 보낸다). 프럼From 디스this 팩트fact, 위we 캔can 런learn 댓that 러가아들러스regardless 어브of 웨어where 위we 라이브live, 웨더whether 인in 어a 험벌humble 싸치트thatched 핫hut 오어or 어a 그랜드grand 팰러스palace, 에니원anyone 월with 어a 노우별noble 라이프life 고울goal 언드and 어a 릴렌틀리스relentless 퍼수pursuit 어브of 잇it 월will 비be 러브드loved 언드and 어드마어드admired 바이by 퓨처future 제너레이션generations. (이 사실에서 우리가 알 수 있는 것은 우리가 사는 곳이 초가집이든 대궐이든 상관없이 누구든 좋은 인생의 목표를 갖고 있고 그것을 끊임없이 추진하고 노력하면 후대들은 그를 사랑하고 존경하고 있다). 인디드Indeed, 지저스Jesus, 링컨Lincoln, 언드and 이Yi 선Sun-신sin 올all 셋set 서치such 라이프life 고울즈goals. (예수님도 링컨도 이순신도 이 인생목표를 설정했다). 렛Let 어스us 올so 셋set 라이프life 고울즈goals 포어for 아우어셀브즈ourselves. (우리도 인생목표를 설정하자).

이프If 위we 룩look 어라운드around 언드and 어브저브observe 아우어our 서라운드surroundings, 위we 월will 파인드find 누머러스numerous 프라머넌트prominent 피그여즈figures, 러가아들러스regardless 어브of 젠더gender, 후who 해브have 셋set 언드and 퍼수드pursued 라이프life 고울즈goals, 액티블리actively 메이킹making 어a 서그니피칸트significant 임팩트impact 인in 베어리어스various 애스펙트스aspects 어브of 소우사이이티society. (우리의 주변을 돌아보고 관찰하면 인생의 목표를 설정하고 실천하면서 산 사람은 남

너를 불문하고 사회일각에서 두드러지게 활동하는 지도급인사가 많다). 데이They 아아are 인더비저월즈individuals 후who, 소우so 투to 스픽speak, 해브have 쇼운shown 데어their 프라머넌스prominence 언드and 해븐'thaven't 빈been 베어리드buried 인in 디the 오어더네어리ordinary 애스펙트스aspects 어브of 더the 세컬러secular 월드world. (그들은 말하자면 세속의 평범 속에 파묻히지 않고 두각을 나타낸 사람들이다). 아이I 앰am 낫not 서제스팅suggesting 댓that 유you 슈드should 스탠드stand 아웃out 프라머넌틀리prominently. (당신도 두각을 나타내라고 말하는 것은 아니다). 하우에버However, 아이I 머스트must 텔tell 유you 댓that 쓰루through 더the 프로세스process 어브of 세팅setting 라이프life 고울즈goals, 아이I 해브have 빈been 에이벌able 투to 액티브에이트activate 마이my 이너inner 코어core 언드and 어치브achieve 메니many 어컴플리쉬먼트스accomplishments. (그러나 인생의 목표 설정을 통해서 내부의 원자로를 작동시켜 많은 업적을 이룩했다는 사실을 당신에게 알려드리고 싶을 따름이다). 더The 넘버number 어브of 서치such 인더비저월즈individuals 이즈is 카운틀레스countless 언드and 이메저레벌immeasurable. (그러한 사람들의 수는 셀 수 없이 많다).

와이Why 더즈does 어a 퍼션person 후who 유저즈uses 더the 파워power 어브of 라이프life 고울즈goals 테이크take 더the 프런트front 라인line 인in 소우사이이티society? (인생목표의 힘을 이용하는 사람이 왜 사회의 일선에 나서는가)? 잇It 이즈is 비카즈because 유you 해브have 라이프life 고울즈goals 댓that 썬싱something 디퍼런트different 어피어즈appears 인in 요어your 워즈words 언드and 애터투드attitude, 메이킹making 유you 스탠드stand 아웃out 인in 디the 아이즈eyes 어브of 어더즈others. (그것은 당신에게는 인생의 목표가 있기 때문에 당신의 말이나 태도에 무엇인가 다른 것이 나타나서 남의 눈에 띄게 되는 것이다). 와일While 유you 메이may 낫not 인텐셔널리intentionally 식seek 투to 캡처capture 어더즈'others' 어텐션attention 바이by 포우징posing 인in 프런트front 어브of 피플people, 잇it 이즈is 라익리likely 댓that 유you 월will 컨티뉴continue 투to 익스피어리언스experience 누new 언드and 유닉unique 인카운터즈encounters 인in 요어your 라이프life. (특별히 당신이 남의 시선을 집중시키려고 사람들 앞에서 포즈를 취하는 것은 아니지만 당신에게 있어 아마 생전 처음 느끼는 체험들이 계속될 것이다). 디스This 이즈is 비카즈because 유you 아아are 리터닝returning 투to 요어your 트루true 셀프self. (이것은 진정한 당신 자신으로 되돌아가기 때문이다). 이그잭틀리Exactly, 잇it 이즈is 어a 프로세스process 어브of 비잉being 리제너레이티드regenerated 인투into 마이my 트루true 셀프self. (즉 진정한 나로 재생되는 것이다). 모어로우버Moreover, 유you 월will 비be 에이벌able 투to 시즈seize 언드and 메이크make 구드good 유스use 어브of 디the 아퍼투너티즈opportunities 댓that 컴come 요어your 웨이way. (그리고 당신에게 다가간 기회를 잘 포착하여 활용하게 될 것이다). 유You 월will 브레이크break 프리free 프럼from 아웃데이티드outdated 쏫스thoughts 어브of 더the 패스트past 언드and 이스케이프escape 프럼from 코울드cold 언드and 디퍼컬트difficult 인바이런먼트스environments. (과거의 낡은 생각이나 춥고 고생스러웠던 환경에서 탈피할 것이다). 웬When 원one 셋스sets 어a 체어리쉬트cherished 언드and 디자여드desired 라이프life 고울goal, 데어there 아아are 모우먼트스moments 웬when 더the 모우스트most 프로우파운드profound 쏫스thoughts 캡티브에이트captivate 요어your 칸셔스너스consciousness 인in 디스this 월드world. (자기가 바라고 원하던 좋은 인생의 목표가 설정되면 이 세상에서 가장 위대한 생각이 당신의 의식을 사로잡을 때가 있다). 잇 메이may 심seem 베어리very 심플simple, 옛yet 이프if 유you 오우펜open 더the 도어door 어브of 요어your 하아트heart 와이드wide 언드and 엠브레이스embrace 잇It, 유you 월will 인스턴틀리instantly 비컴become 어a 누new 퍼션person, 디퍼런트different 프럼from 더the 원one 유you 워were 비포어before. (그것은 매우 소박한 것이기도 하지만 만약 당신이 마음의 문을 활짝 열고 그것을 받아들인다면 당신은 순식간에 이전의 당신이 아닌 새로운 사람이 될 것이다). 라익Like 어a 파워풀powerful 누클리어nuclear 리액터reactor, 유you 월will 셰이크shake 더the 파운데이션즈foundations 어브of 디the 어쓰earth 월with 더the 트러멘더스tremendous 포어스force 유you 이그저트exert. (어마어마한 힘을 내는 원자로처럼 당신이 선 땅의 지층을 뒤흔들어 놓을 것이다).

유You 월will 컴플리틀리completely 트랜스폼transform 올all 디the 이어로우니어스 erroneous 쏏thoughts 유you 해드had 언틸until 나우now 인투into 인타이얼리entirely 누 new 원즈.ones. (지금까지의 잘못된 생각을 전혀 새로운 생각으로 바꾸어버릴 것이다). 언드And 덴then, 유you 월will 캐스트cast 어웨이away 요어your 앵자이어티즈anxieties 언드and 워이즈worries. (그리고는 당신의 불안과 근심을 일소해 버릴 것이다). 예니Any 링거링 lingering ऐ일먼트스ailments 오어or 워이즈worries 유you 해드had 월will 올소우also 배니쉬vanish. (당신에게 있던 잔병치레들도 사라지게 될 것이다). 유You 월will 브레이크break 프리 free 프럼from 요어your 프리비어스previous 애틀투드attitude 터워어즈towards 디the 이슈 issues 유you 해브have 빈been 어보이딩avoiding 언드and 리게인regain 요어셀프 yourself, 비커밍becoming 프로우액티브proactive 언드and 레디ready 투to 페이스face 챌런지 challenges 헤드head-안on. (당신이 도피해온 문제에 대해서도 이제까지의 태도에서 벗어나 자신을 되찾고 적극적으로 도전하게 만들 것이다). 위다우트Without 익셉션exception, 올all 그레이트great 피그여즈figures 언드and 석세스풀successful 인더비저월즈individuals 인in 디스this 월드world 해브have 셋set 라이프life 고울즈goals 댓that 데이they 어스파이어드aspired 투to 언드and 디자여드desired. 디즈These 고울즈goals 해브have 거번드governed 데어their 인타여entire 라이프타임즈lifetimes. (이 세상의 모든 위인이나 성공한 인물들은 빠짐없이 자신이 평소에 바라고 원하던 좋은 인생의 목표를 설정하고 이것이 그들의 전생애를 지배했던 것이다). 인In 디the 엔드end, 데이they 유틸라이즈드utilized 더the 텍닉 technique 어브of 세팅setting 라이프life 고울즈goals 인in 디스this 저니journey 어브of 라이프life. (결국 이 인생의 목표 설정 기법을 활용했던 것이다).

12.2 뭇What 이즈is 더the 퍼퍼스purpose 어브of 아우어our 라이프life? (우리 인생의 목적은 무엇인가)?

더The 그레이트너스greatness 어브of 어a 퍼션person 라이즈lies 인in "노우잉knowing 더the 퍼퍼스purpose 어브of 라이프life." (사람의 위대성은 "인생의 목적을 알기 때문이다") - 냄 Nam 용 Jung-지gi (남정기)-

도우Though 더the 타임time 해즈has 빈been 쇼어트short, 아이I 해브have 신seen 더the 퍼퍼스purpose 어브of 아우어our 라이프즈lives 애즈as 엔비전드envisioned 바이by 가드God 쓰루through 지저스Jesus, 후who 얼리비에잇스alleviates 더the 서퍼링suffering 언드and 스트러글즈struggles 어브of 아우어our 네이버즈neighbors. (지금까지 시간은 짧았지만 하나님 이 생각하시는 우리 인생의 목적을 예수님이 이웃의 고통과 고민을 해소하는 모습에서 보았다).

나우Now 이즈is 더the 타임time 투to 디플리deeply 칸텀플레이트contemplate 더the 서그니피컨스significance, 퍼퍼스purpose, 언드and 미닝meaning 어브of 요어your 라이프life. (지금은 당신의 인생의 의의, 사는 목적, 사는 의미를 곰곰히 추스려야 할 때이다). 나우Now, 테이크take 어a 퓨few 미닛스minutes 투to 칸텀플레이트contemplate 요어your 퍼퍼스purpose 인in 라이프life, 언드and 덴then 리코어드record 요어your 컨클루전conclusion 인in 더the 스페이스space 빌로우below: (지금부터 몇 분동안 자기가 살아가는 목적에 대해서 생각해보고 결론을 아래 공란에 기록해 보자).

아이I 해브have 올레디already 신seen 이그잼플즈examples 어브of 리잘빙resolving 더the 스트러글즈struggles 어브of 마이my 네이버즈neighbors 인in 더the 프리비어스previous 챕터 chapters. (이미 앞장에서 이웃고민 해결 사례를 보았다). 아이I 해브have 스터디드studied 애그리컬처agriculture, 마이닝mining, 피싱fishing, 매너팩처링manufacturing, 서버서 services, 날리지knowledge-베이스트based 인더스트리즈industries, 언드and 크리에이티브creative 인더스트리즈industries. (농업, 광업, 어업, 제조업, 서비스업, 지식업, 작품업을 공부했다).

쓰루Through 머치much 스터디study 언드and 러닝learning, 유you 아아are 커런틀리

currently 칸텀플레이팅contemplating 하우how 투to 유털라이즈utilize 요어your 탈렌츠talents 언드and 어빌리티즈abilities 투to 더the 풀러스트fullest 익스텐트extent. (당신은 지금까지의 많은 공부를 통해서 자기자신의 재능이나 능력을 살리고자 생각하고 있다). 유You 메이may 올소우also 비be 칸텀플레이팅contemplating 하우how 투to 컬쳐베이트cultivate 요어your 인트러스트스interests 언드and 임프루브improve 요어your 릴레이션쉽스relationships 원with 피플people 어라운드around 유you 인in 어a 파저티브positive 매너manner. (그리고 자기가 마음속으로부터 흥미를 가지고 있는 일과, 주위 사람들과의 인간관계를 좋게 하자면, 어떻게 하면 좋을까? 하는 것도 생각하고 있을 것이다).

유You 해브have 올소우also 컨시더드considered, 와일while 프레이잉praying 투to 가드God 인in 요어your 하아트heart, 웻what 유you 캔can 두do 오어or 슈드should 두do 포어for 요어your 빌러브드beloved 스파우스spouse, 칠드런children, 페런트스parents, 시블링즈siblings, 수피어리어즈superiors 앳at 워kwork, 칼리그즈colleagues, 주니어즈juniors, 피플people 인in 더the 로우컬local 커뮤니티community, 호움타운hometown, 포런foreign 웰러티브즈relatives, 네이버즈neighbors, 언드and 휴매니티humanity 애즈as 어a 호울whole. (나아가서 당신이 사랑하는 부인(남편), 애기들, 부모, 형제자매, 직장의 상사, 동료, 후배, 지역사회사람, 고향사람, 외국의 친지들, 이웃과 인류를 위해 당신이 할 수 있는 일, 해야 할 일을 마음속으로 하나님께 기도하면서 생각해보았다). 유You 마이트might 리스판드respond 댓that 잇it 이즈is 인디드indeed 챌런징challenging 투to 라이트write 어바우트about 더the 프로우파운드profound 이슈issue 어브of 라이프'slife's 퍼퍼스purpose 인in 저스트just 어a 퓨few 미닛스minutes. (인생의 목적이라고 하는 심오한 문제를 몇 분 동안에 쓰라는 것은 무리라고 당신이 반문할지도 모른다). 하우에버However, 이빈even 어템프팅attempting 투to 라이트write 어바우트about 잇it 원스once 언드and 네버never 두잉doing 소우so 캔can 리드lead 투to 어a 서그니피컨트significant 디퍼런스difference 인in 디the 아웃컴outcome, 레인지ranging 프럼from 그레이트great 석세스success 투to 어a 미거meager 리스판스response. (그러나 이렇게라도 한번 적어보는 것과, 한번도 안적어 본 것은 나중에 그 결과가 커다란 성공과 초라한 답보라는 차이로 나타난다).

언드And 웻what 유you 아아are 라이팅writing 히어here 캔can 비be 리바이즈드revised 오어or 퍼더further 서플러멘티드supplemented 앳at ऐ니any 타임time. (그리고 지금 여기에 쓰는 것은, 언제든지 고쳐 쓸 수 있고 또 보완할 수도 있다). 이프If 유you 더터먼determine 요어your 라이프'slife's 퍼퍼스purpose 인in 디스this 베어리very 모우먼트moment, 유you 윌will (원1) 메이크make 어a 디시전decision, (투2) 리코어드record 요어your 초우전chosen 퍼퍼스purpose, 언드and (쓰리3) 프러시드proceed 투to 테이크take 원one 스텝step 클로워서closer 투to 어a 모어more 미닝펄meaningful 라이프life. (지금 이 자리에서 인생의 목적을 정하면 당신은 ① 결단을 내리고 ② 결정한 것을 기록하고 ③ 보다 의의있는 인생으로 한걸음 내디디고 나가는 것이 된다).

유You 캔can 필fill 인in 더the 블랭크blank 원with 원one, 투two, 오어or 애즈as 메니many "라이프life 퍼퍼스즈purposes" 애즈as 유you 라익like. (당신의 "인생의 목적"을 하나도 좋고, 둘도 좋고, 몇 개라도 좋으니 아래 빈칸에 기입하십시오). 라이트Write 애즈as 스페시피컬리specifically 애즈as 파서벌possible. (될 수 있는 대로 구체적으로 쓰십시오).

언드And 러가아딩regarding 더the 미닝meaning 어브of 라이프life, 더the 퍼퍼스purpose 어브of 리빙living, 언드and 얼터밋ultimate 고울즈goals, 필feel 프리free 투to 라이트write 요어your 쏷스thoughts 애즈as 데이they 컴come 투to 유you. (그리고 인생의 의의, 사는 목적, 궁극적인 목표에 대해서도 생각나는 대로 쓰십시오).

마이My 퍼퍼스purpose 인in 라이프life 이즈is...(나의 인생의 목적은)_____이다.

12.3 아이I 앰am 리스판서벌responsible 포어for 마이my 오운own 라이프life. (내 인생은 내가 책임져야 한다).

인In 마이my 라이프life, 노우no 원one 엘스else 캔can 테익take 리스판서빌리티responsibility 포어for 잇it. (내 인생은 그 누구도 책임져 줄 수 없다). 인In 마이my 라이프life, 아이I 앰am 소우얼리solely 리스판서벌responsible. (내 인생은 나만이 책임진다). 데어포어Therefore, 노우no 매터matter 뭇what 챌런지즈challenges 아이I 메이may 페이스face 인in 마이my 라이프life, 아이I 머스트must 테익take 리스판서빌리티responsibility 포어for 뎀them. (그러므로 내 인생에 어떠한 난관이 있더라도 내가 책임져야 한다). 더The 팔로우잉following 아아are 이그잼플즈examples 어브of 시추에이션즈situations 웨어where 위we 캔can 테스트test 아우어셀브즈ourselves. (다음은 우리가 스스로 시험에 들 수 있는 사례이다). 이프If 유you 렛let 고우go 어브of 요어your 쏏thoughts, 유you 마이트might 낫not 해브have 투to 페이스face 어a 테스트test. (생각을 풀면 시험에 들지 않을 수 있다).

1. "와이Why 이즈is 마이my 인바이런먼트environment 라익like 디스this?" 유You 마이트might 크리티사이즈criticize 요어your 오운own 서라운드즈surroundings. (내 환경은 왜 이럴까? 라고 자기 환경을 비하한다).

가드God 해즈has 기번given 에브리원everyone 어a 라이프life 인in 위치which 데이they 캔can 익스피어리언스experience 조이joy 언드and 그래터투스gratitude, 페얼리fairly 언드and 이퀄리equally. (하나님께서 살아서 기쁨을 느끼고 감사할 수 있는 생명을 누구에게나 공평하게 주셨다). 가드God 해즈has 센트sent 미me 투to 디스this 랜드land 투to 임프루브improve 서치such 인바이런먼트스environments. (하나님께서 나에게 이러한 환경을 개선하도록 이 땅에 보내셨다).

2. 아이I 파인드find 마이셀프myself 서퍼링suffering 애즈as 아이I 컴페어compare 언드and 아이덴티파이identify 인피어리어inferior 애스펙트스aspects 인in 마이셀프myself 컴페어드compared 투to 마이my 프렌즈friends. (내 친구와 비교하면서 열등한 부분을 찾아내 괴로워한다).

가드God 이즈is 페어fair 언드and 저스트just. (하나님은 공평하시다). 가드God 해즈has 비스토우드bestowed 유닉unique 텔런트스talents 어판upon 이치each 인더비저월individual 인in 디스this 월드world, 얼라우잉allowing 뎀them 투to 익셀excel 인in 디퍼런트different 에어리어즈areas. (하나님은 누구에게서 이 세상에서 가장 잘 할 수 있는 달란트를 하나씩 주셨다). 아이I 해브have 원one 텔런트talent 뎃that 피플people 인in 더the 월드world 엔비envy 미me 포어for. (세상 사람들이 나를 부러워하는 재능 한가지가 나에게 있다).

3. 잇It 이즈is 페인펄리painfully 이어러테이팅irritating 투to 디슬라익dislike 원'즈one's 네이브neighbor. (공연히 이웃이 밉다).

로어드Lord, 퍼기브forgive 미me, 포어for 아이I 앰am 웨링wearing 클로운즈clothes, 리빙living 인in 어a 하우스house, 드라이빙driving 어a 카아car, 언드and 웨링wearing 슈즈shoes 언드and 삭스socks 뎃that 아이I 디드did 낫not 크리에잇create 마이셀프myself, 올all 썽크스thanks 투to 더the 카인드너스kindness 어브of 마이my 네이버즈neighbors (주여 나를 용서하소서, 이웃덕에 내가 직접 만들지 않았던 옷과 집과 차와 구두와 양말을 신고 있습니다). 로어드Lord, 메이크make 미me 그레이트풀grateful 투to 마이my 네이버즈neighbors. (이웃에게 감사하게 하소서). 헤이트러드Hatred 캔can 코즈cause 더the 블러드blood 서큘레이션circulation 투to 스태그네이트stagnate, 리딩leading 투to 어a 다크다darkened 컴플렉션complexion 언드and 디티어리어레팅deteriorating 헬쓰health. (미움은

혈액이 순환되지 않아 얼굴이 검게 되고 건강이 안 좋아지므로) 데어포어Therefore, 잇it 이즈is 크루셜crucial 투to 스윙프틀리swiftly 리플레이스replace 헤이트러드hatred 원with 러브love. (미움을 속히 사랑으로 대체해야 한다). 더The 시크릿secret 투to 구드good 헬쓰health 이즈is 투to 러브love 언드and 비be 러브드loved 바이by 에브리원everyone. (건강의 비결은 누구나 사랑하는 것이다).

4. 디스This 퍼션person 이즈is 낫not 헬핑helping 미me, 언드and 댓that 퍼션person 이즈is 어브스트럭팅obstructing 미me, 소우so 아이I 캔'tcan't 두do 잇it. (이 사람이 나를 안 도와줘서 못하고 저 사람이 나를 방해놓아서 못한다).

어더즈Others 올소우also 캐어리carry 애즈as 메니many 프라블럼즈problems 애즈as 아이I 두do 인in 데어their 라이프즈lives. (남들도 나만큼 많은 문제를 안고 살아가고 있다). 데어포어Therefore, 어더즈others 마이트might 낫not 해브have 더the 멘탈mental 커패시티capacity 투to 페이pay 어텐션attention 투to 마이my 어페어즈affairs. (그러므로 남들이 나의 일에 눈을 돌릴만한 마음의 여유가 없다). 아이I 저스트just 캔'tcan't 헬프help 벳but 비be 앵크셔스anxious 어바웃about 잇it. (이렇게 애꿎아 할 수만은 없다). 앳At 타임즈times 락익like 디스this, 트라이try 투to 인게이지engage 인in 캔버세이션즈conversations 원with 피플people 어라운드around 유you 언드and 메이크make 에퍼트스efforts 투to 얼라인align 데어their 더렉션direction 원with 유어즈yours. (이럴때는 주변의 사람들과 대화를 통해서 그 사람들의 방향과 나의 방향을 맞추어 보려는 노력을 해보라). 쓰루Through 캔버세이션즈conversations, 이빈even 이프if 데어there 이즈is 오운리only 어라운드around 씨디퍼센트30% 어그리먼트agreement, 잇it 캔can 스틸still 서브serve 애즈as 뮤추얼mutual 서포르트support. (대화를 해서 30% 정도만 동의를 해도 서로 보탬이 될 수 있다). 해빙Having 썬썬something 이즈is 데퍼너틀리definitely 베티better 던than 해빙having 너썬nothing 앳at 올all; 잇it 비컴즈becomes 어a 서포르트support. (없는 것 보다 있는 것이 아무래도 보탬이 된다). 데어포어Therefore, 바이by 컬래버레이팅collaborating 오운리only 인in 에어리어즈areas 웨어where 위we 캔can 서포르트support 이치each 어더other, 이프if 위we 코우아퍼레이얼cooperate 원with 원헌드러드100 네이버즈neighbors, 위we 캔can 어치브achieve 씨디퍼센트30% 엑스x 원헌드러드100 피플people, 위치which 이즈is 씨디30 타임즈times 더the 어빌러티ability, 인in 어더other 워즈words, 씨디30 타임즈times 더the 커패시티capacity, (그러므로 서로 보탬이 되는 부분에서만 협력을 해서 이웃사람 100명과 협력한다고 하면 30% × 100명 30 배측, 30배의 능력을 낼 수 있다). 데어포어Therefore, 잇it 이즈is 모어more 애드번테이저스advantageous 투to 코우아퍼레이얼cooperate 원with 이치each 어더other, 이빈even 이프if 잇'sit's 저스트just 어a 리틀little, 원with 조이펄joyful 하아트스hearts, 래더rather 던than 낫not 코우아퍼레이팅cooperating 앳at 올all. (그러므로 협력 안 하는 것 보다 조금씩이라도 서로서로 즐거운 마음으로 협력하는 것이 유리하다).

모어로우버Moreover, 와일while 프레이잉praying, "가드God, 플리즈please 렛let 미me 미t meet 구드good 피플people," 원one 슈드should 식seek 투to 파인드find 코우co-워커즈workers 언드and 컬래버레이터즈collaborators. (더욱이 "하나님! 좋은 사람을 만나게 해주세요"라고 기도하면서 동역자를 만나야 한다).

12.4 메써드Method 포어for 고울Goal 세팅Setting (목표 설정의 방법)

더The 마인드셋mindset 어브of 세팅setting 고울즈goals 이즈is 투to 클리얼리clearly 아이덴티파이identify 왓what 원one 니즈needs 인in 더the 퓨처future 언드and 투to 해브have 더the 인텐션intention 어브of 프리페링preparing 포어for 잇it 인in 어드밴스advance. (목표를 설정하는 마음가짐이란 자신이 장래에 필요한 것이 무엇인가를 분명히 하고, 그것을 미리 준비해 두고자 하는 마음가짐이다). 인In 어더other 워즈words, 바이by 미얼리merely 세팅setting 드림즈dreams 언드and 고울즈goals, 아우어our 바디즈bodies 퍼제스possess 더the 크리에이티브creative 파워power 투to 매너페스트manifest 언드and 브링bring 뎀

them 투to 프루이션fruition. (즉 꿈과 목표를 세우기만 하면 우리 체내에서는 그것을 실현해 낼 수 창조의 능력이 나타나게 된다). 데어포어Therefore, 유you 머스트must 디파인define 요어your 라이프'slife's 드림즈dreams 언드and 고울즈goals. (그러므로 당신은 당신의 인생의 꿈, 당신의 인생의 목표를 정해야 한다). 프럼From 나우now 안on, 올all 유you 니드need 투to 두do 이즈is 셋set 요어your 오운own 고울즈goals. (지금부터 당신이 해야 될 것은 당신 자신의 목표만 설정시키면 되는 것이다). 팔로우Follow 디즈these 심플simple 스텝steps 투to 셋set 요어your 고울즈goals 언드and 크리에잇create 요어your 라이프life 플랜plan: (다음과 같이 간단한 순서를 밟아서 목표를 설정하고 당신의 인생 계획을 세운다).

1. 디사이드Decide 뭣what 유you 아아are 시킹seeking 인in 라이프life. (인생에 있어서 무엇을 구하고 있는가를 결정한다). 언드And 라이트write 다운down 뭣what 유you 아아are 시킹seeking 인in 더the 팔로우잉following 블랭크blank 스페이스space. (그리고 그 구하는 것을 다음 빈 칸에 쓴다). 뭣What 유you 아아are 시킹seeking 슈드should 해브have 서그니피컨스significance 포어for 보우쓰both 요어셀프yourself 언드and 어더즈others. (구하려고 하는 것은 당신이나 다른 사람에게도 의의가 있어야 한다). 언드And 디스this 라이프life 고울goal 슈드should 얼라인align 월with 더the 퍼퍼스purpose 유you 프리비어슬리previously 칸템플레이티드contemplated 인in 더the 프리비어스previous 챕터chapter 어브of 요어your 라이프life. (그리고 앞장에서 생각했던 당신의 인생의 목적에, 이 인생목표가 합치되어야 한다).
2. 디사이드Decide 뭣what 카인드kind 어브of 퍼션person 유you 완트want 투to 비컴become. (자기 자신이 어떠한 인간이 되겠다는 것을 결정한다). 라이트Write 다운down 디the 엠틀랙티브attractive 이머지image 어브of 요어your 이너inner 셀프self 인in 더the 팔로우잉following 블랭크blank 스페이스space. (멋있어 보이는 나의 내면의 모습을 다음 빈 칸에 쓴다). 유You 마이트might 해브have 올레디already 빈been 씽킹thinking 얼롱along 디즈these 라인즈lines. (이와 같은 생각은 이미 하고 있었으리라). 언드And 유you 슈드should 액추얼리actually 워크work 안on 임프루빙improving 요어셀프yourself 투to 비컴become 어a 모어more 엠틀랙티브attractive 버전version 어브of 요어셀프yourself. (그리고 실제로 자기 모습을 멋있게 가꿔가야 한다).
3. 라이트Write 다운down 더the 롱long-텀term 고울즈goals, 래스팅lasting 포어for 앳at 리스트least 파이브five 이어즈years, 댓that 유you 머스트must 스타아트start 워킹working 안on 나우now 인in 오어더order 투to 어치브achieve 서치such 퍼퍼서즈purposes, 위쉬즈wishes, 언드and 엠틀랙티브너스attractiveness. (이와 같은 목적, 소원, 멋을 달성하기 위해서는 당신이 지금부터 실행하지 않으면 안 될 5년 이상의 장기목표를 다음 빈칸에 쓴다).
4. 투To 퍼실러테이트facilitate 더the 릴러제이션realization 어브of 롱long-텀term 고울즈goals, 라이트write 다운down 쇼어트short-텀term 고울즈goals 위썬within 원one 이어 year 인in 더the 팔로우잉following 블랭크blank 스페이스space. (장기목표 실현을 쉽게 하기 위해서 1년 이내의 단기목표를 다음 빈칸에 쓴다).
5. 투To 어치브achieve 디즈these 고울즈goals, 라이트write 다운down 스퍼시픽specific 플랜즈plans 인in 더the 팔로우잉following 블랭크blank 스페이스space. (이들 목표를 실현하기 위해서 구체적인 계획을 다음 빈칸에 쓴다).
6. 브레이크Break 다운down 더the 고울즈goals 퍼더further, 디바이즈devise 수터벌suitable 플랜즈plans, 언드and 메이크make 뎀them 어치버벌achievable 바이by 테이킹taking 스몰small 데일리daily 액션즈actions. (목표를 다시 세분화해서, 거기에 알맞는 계획을 세워, 매일 조금씩 실행할 수 있도록 한다).

7. 에브리Every 데이day, 라이트write 다운down 더the 신즈scenes 댓that 컴come 투to 마인드mind 웬when 엔비저닝envisioning 디the 어컴플리쉬먼트accomplishment 어브of 요어your 고울즈goals. (목표가 이루어질 모습을 연상했을 때, 떠오르는 장면들을 매일 메모해간다).

유You 니드need 투to 셋set 요어your 고울즈goals 라이트right 나우now. (당신이 지금 목표를 설정해야 한다). 유You 마이트might 퀘스천question 이프if 데어there 이즈is 어a 니드need 투to 러쉬rush 오어or 낫not. (혹시 당신은 너무 서두를 필요가 있는가? 라고 반문할지 모른다). 하우에버However, 이프if 유you 헤저테이트hesitate 언드and 프러크래스터네이트procrastinate 워다우트without 메이킹making 어a 디시전decision 나우now, 유you 메이may 엔드end 업up 낫not 디사이딩deciding 에니씽anything 언드and 오운리only 링거링lingering 인in 언서턴티uncertainty. (그러나 지금 결정하지 않고 우물쭈물 했다가는 결국 아무것도 결정하지 못하고 머뭇거리기만 할 것이다). 인디드Indeed, 엑셀런트excellent 디시전즈decisions 오피언often 이머지emerge 와일while 비잉being 체이스트chased 바이by 데들라인즈deadlines. (실제로 훌륭한 결단은 마감시간에 쫓기면서 탄생되는 것이다). 언드And 디시전즈decisions 본born 인in 서치such 서컴스탠서즈circumstances 캔can 올소우also 턴turn 인into into 엑셀런트excellent 디시전즈decisions. (그리고 이렇게 탄생된 결단은 훌륭한 결단이 되어지기도 한다). 이빈Even 이프if 더the 콘텐츠content 어브of 어a 헤이스티hasty 디시전decision 메이may 낫not 비be 애즈as 밸러벌valuable, 잇it 이즈is 파아far 레스less 임베어러싱embarrassing 던than 비잉being 인디사이시브indecisive. (속단의 내용이 그리 값있는 것이 못된다고 하더라도 우유부단 한 것보다는 훨씬 덜 민망한 것이다).

모어로우버Moreover, 라이프life 고울즈goals 캔can 비be 마더파이드modified 애즈as 니더드needed. (그리고 인생의 목표는 필요에 따라 얼마든지 수정할 수 있는 것이다). 디The 임포어턴트important 씽thing 이즈is 댓that 원스once 유you 해브have 고울즈goals, 유you 캔can 비긴begin 투to 필feel 더the 조이joy 어브of 어컴플리쉬먼트accomplishment. (중요한 것은 당신이 목표를 가짐으로 해서, 비로소 당신에게 성취의 기쁨이 느껴지기 시작한다).

12.5 라이프Life 디자인Design 저널Journal (평생 설계 일기장)

바이By 필링filling 인in 더the 블랭크blank 스페이스space 윌with 요어your 고울즈goals 언드and 플랜즈plans 애즈as 데이they 컴come 투to 마인드mind, 유징using 더the 라이프lifelong 플래닝planning 다여이diary, 요어your 퓨처future 비전vision 비컴즈becomes 이빈even 클리어러clearer. (평생설계 일기장인 다음의 빈칸에 당신의 목표와 계획을 생각나는 대로 쓰면 당신의 미래 모습이 보다 더 명확해진다).

☐ 마이My 투to- 두do 리스트list (나의 할 일) - 라이트Write 잇it 인in 파이브five 미닛스minutes (5분내에 쓰시오)

마이My 롱long-텀term 고울즈goals 투to 어컴플리쉬accomplish (내가 해야 할 장기 목표의 일) 앰비션즈Ambitions, 드림즈dreams, 호옵스hopes, 언드and 애스퍼레이션즈aspirations, 익스프레스트expressed 윌with 더the 파워power 어브of 이매저네이션imagination (야망, 꿈, 희망, 대망을 상상력을 발휘해서 써 본다)

☐ 더The 태스크스tasks 아이I 니드need 투to 어컴플리쉬accomplish 얼라인align 원with 더the 퍼퍼스purpose 언드and 서그니피컨스significance 어브of 마이my 라이프life 고울즈goals (내가 할 일이 달성하고자 하는 인생의 목적과 의의)

☐ 스페시픽Specific 플랜즈plans 언드and 메썬즈methods 투to 어치브achieve 더the 롱long-텀term 고울즈goals (장기 목표의 일을 달성하기 위한 구체적인 방법의 계획)

☐ 마이My 쇼어트short- 텀term 고울즈goals (나의 단기 목표) - 포어For 이그잼플example, 태스크스tasks 투to 비be 던done 애프터after 원one 이어year (예를 들면 1년 후에 해야 할 일)

☐ 태스크스Tasks 아이I 니드need 투to 두do 데일리daily 앳at 워work 투to 어치브achieve 마이my 롱long-텀term 언드and 쇼어트short- 텀term 고울즈goals (장, 단기 목표를 달성하기 위하여 내가 매일 직장에서 해야 할 일) - 플리즈Please 스페서파이스pecify 디the 액션즈actions 인in 디테일detail. (행동을 구체적으로 쓰시오)

☐ 이카너미Economy (경제) - 라이트Write 잇it 인in 쓰리three 미닛스minutes (3분 내에 쓰시오)

아이I 리타이어retire 앳at 디the 에이지age 어브of (나는 세가 되면 정년퇴직한다).

마이My 파이낸셜financial 시추에이션situation 앳at 댓that 타임time (그때의 나의 경제 상황)

마이My 파이낸셜financial 시추에이션situation 앳at 댓that 타임time (나의 장기적 경제목표)

메써즈Methods 투to 어치브achieve 디스this 파이낸셜financial 고울goal (이 경제 목표를 달성하기 위한 방법)

더The 릴레이션쉽relationship 비트윈between 마이my 라이프life 고울즈goals 언드and 파이낸셜financial 스태터스status (나의 인생목표와 경제적 지위와의 관계)

마이My 쇼어트short- 텀term 파이낸셜financial 고울goal (나의 단기 경제목표) - 포어For 이 그잼펠example, 애프터after 원one 이어year (예를 들어서 1년 후)

더The 데일리daily 태스크스tasks 아이I 니드need 투to 두do 투to 어치브achieve 디스this 파이낸셜financial 고울goal (이 경제적 목표를 이루기 위해서 내가 매일 할 일)

□ 마인드Mind (정신) - 라이트Write 잇it 인in 쓰리three 미닛스minutes (3분내에 쓰시오)

마이My 멘탈mental 롱long-텀term 고울즈goals (스피릿spirit, 빌리프belief, 페이쓰faith, 이
티시etc.) 포어for 이그잼플example, 애프터after 파이프5 이어즈years
(나의 정신적 장기목표 (정신력, 신념, 신앙, 믿음 등) 예를 들면 5년후)

마이My 라이프life 고울goal 프럼from 어a 멘탈mental 퍼스펙티브perspective 인클루즈
includes 더the 팔로우잉following 멘탈mental 어브젝티브즈objectives. (나의 인생목표가 정
신적인 면에서 보면 다음과 같은 정신목표가 된다).

마이My 쇼어트short 텀term 멘탈mental 고울goal 나의 단기 정신목표 - 포어For 이그잼플
example, 어a 이어year 레이터later (예를 들면 1년후)

왓What 아이I 해브have 투to 두do 에브리every 데이day 투to 어치브achieve 마이my 멘탈
mental 고울즈goals (정신적 목표를 달성하기 위해서 내가 매일 행해야 할 일)

□ 마이My 헬쓰health 언드and 피지컬physical 핏너스fitness 고울즈goals (건강, 체력) - 라
이트Write 잇it 인in 쓰리three 미닛스minutes (3분내에 쓰시오)

마이My 롱long-텀term 헬쓰health 언드and 피지컬physical 핏너스fitness 고울즈goals (나의
장기 건강 · 체력목표) - 포어For 이그잼플example, 애프터after 파이프5 이어즈years (예를
들면 5년후)

마이My 쇼어트short- 텀term 헬쓰health 언드and 핏너스fitness 고울즈goals (나의 단기 건강·체력목표) - 포어For 이그잼플example, 어a 이어year 레이터later (예를 들면 1년후)

왓What 아이I 해브have 투to 두do 에브리every 데이day 투to 어치브achieve 마이my 헬쓰health 언드and 핏너스fitness 고울즈goals (나의 건강과 체력의 목표를 달성하기 위해서 내가 매일 행해야 할 일)

☐ 마이My 인텔렉추얼intellectual 언드and 컬처럴cultural 고울즈goals (지성·교양) - 라이트Write 잇it 인in 쓰리three 미닛스minutes (3분내에 쓰시오)

마이My 롱long-텀term 인텔렉추얼intellectual 고울즈goals (날러지knowledge, 카먼common 센스sense, 셸프self- 프루브먼트improvement, 컬처culture, 이티시etc.) (나의 장기 지적 목표 (지식, 상식, 자기개선, 교양등)) - 포어For 이그잼플example, 애프터after 파이프5 이어즈years (예를 들면 5년후)

웍Work 투to 어콰이어acquire 날러지knowledge 투to 어치브achieve 마이my 웍work 고울즈goals, 에커나믹economic 고울즈goals, 언드and 멘탈mental 고울즈goals (나의 일의 목표, 경제적 목표, 정신적 목표를 달성하기 위해서 지식습득을 위한 일)

마이My 쇼어트short- 텀term 날러지knowledge 애퀴지션acquisition 고울goal (나의 단기의 지식습득목표) - 포어For 이그잼플example, 어a 이어year 레이터later (예를 들면 1년후)

왓What 아이I 해브have 투to 두do 에브리every 데이day 투to 임프루브improve 마이my 인텔러전스intelligence 언드and 어치브achieve 마이my 라이프life 고울즈goals
(지성을 높이고 나의 인생목표를 달성하기 위해서 내가 매일 행해야 할 일)

☐ 마이My 이모우셔널emotional 언드and 아아티스틱artistic 고울goal (감성. 작품) - 라이트Write 잇it 인in 쓰리three 미닛스minutes (3분내에 쓰시오)

마이My 롱long-텀term 이모우셔널emotional 고울goal (나의 장기 감성 목표) - 조이Joy 인덕션induction, 이모우셔널expression 익스프레션emotional, 익스프레션expression 매너지먼트management, 셰링sharing 해피니스happiness (기쁨유발, 감정표현, 표정관리, 행복공유) 포어For 이그잼플example, 애프터after 파이프5 이어즈years (예를 들면 5년 후)

웍Work 안on 이모우셔널emotional 디벨럽먼트development 투to 어치브achieve 마이my 웍work 고울즈goals, 에커노믹economic 고울즈goals, 스피어리추얼spiritual 고울즈goals, 언드and 인텔렉추얼intellectual 고울즈goals (나의 일의 목표, 경제목표, 정신목표, 지성목표를 달성하기 위하여 감성 개발을 위한 일)

마이My 쇼어트short- 텀term 이모우셔널emotional 디벨럽먼트development 고울즈goals (나의 단기의 감성개발 목표) - 포어For 이그잼플example, 애프터after 원one 이어year (예를 들면 1년후)

왓What 아이I 니드need 투to 두do 에브리every 데이day 투to 인크리스increase 마이my 이모우션즈emotions 언드and 어치브achieve 마이my 라이프life 고울즈goals (감성을 높이고 나의 인생 목표를 달성하기 위하여 내가 매일 행해야 할 일)

□ 패밀리Family(가정) 라이트Write 잇it 인in 쓰리three 미닛스minutes (3분내에 쓰시오)

마이My 롱long-텀term 패밀리family 고울goal (나의 장기 가정의 목표) 페런팅Parenting, 에
저케이션education 앳at 홈home, 언드and 요어your 로울role 인in 더the 홈home , ,
(육아, 가정의 교육, 가정에서 자기의 역할) - 파이프 이어즈 레이터 5 years later (5년후)

마이My 쇼어트short- 텀term 패밀리family 고울goal (나의 단기 가정의 목표) - 포어For 이
그잼플example, 어a 이어year 레이터later (예를 들면 1년후)

웬What 아이I 니드need 투to 두do 에브리every 데이day 투to 어치브achieve 마이my 쇼어트
short- 언드and 롱long-텀term 패밀리family 고울즈goals (나의 장단기 가정의 목표를 이루
기 위해 내가 매일 행해야 할 일)

□ 소우사이이티Society (사회) - 라이트Write 인in 쓰리3 미닛스minutes (3분내에 쓰시오)
마이My 롱long-텀term 소우셜social 고울즈goals (나의 장기 사회적 목표) 릴레이션쉽스
Relationships, 프렌드쉽스friendships, 커뮤니티community, 언드and 팔러틱스politics 앳at
웍work (직장에서 인간관계, 교우관계, 지역사회활동, 정치활동)

마이My 쇼어트short- 텀term 소우셜social 고울즈goals (나의 단기 사회적 목표) - 포어For
이그잼플example, 애프터after 원one 이어year (예를 들면 1년후)

왓What 아이I 니드need 투to 두do 에브리every 데이day 투to 어치브achieve 마이my 쇼어트
short- 언드and 롱long-텀term 소우셜social 고울즈goals (나의 장·단기 사회적 목표를 이루
기 위하여 내가 매일 행해야 할 일)

12.6 퓨처Future 셀프Self-데클러레이션Declaration 웬When 고울즈Goals 아아Are 어치브드 Achieved (목표가 이루어질 미래의 자기선언)

인In 디스this 섹션section, 올you'll 라이트write 어바우트about 어a 퓨처 웨어future 유'브
you've 어컴플리쉬트accomplished 더the 고울즈goals 유you 셋set 인in 더the 프리비어스
previous 섹션section. (이 절은 앞절에서 설정했던 목표들이 이루어졌을 자기 미래에 대해서
미리 써 본다). 바이By 두잉doing 소우so, 올you'll 비be 에이벌able 투to 비쥬라이즈
visualize 요어셀프yourself 인in 더the 퓨처future. (이렇게 함으로써 자기의 미래의 모습이
영상의 장면으로 생각난다). 디The 아이디어idea 이즈is 투to 일러스트레이트illustrate 더the
신scene 프럼from 더the 비디오우video 유징using 보우쓰both 드로잉즈drawings 언드and
리턴written 디스크립션즈descriptions. (이 영상 장면을 그림과 글로 써 보는 것이 아이디어
이다). 인In 더the 스페이스즈spaces 빌로우below, 라이트write 요어your 퓨처future 데클러
레이션declaration 언드and 요어your 퓨처future 셀프self. (아래 빈칸에 자기의 미래 선언과
자기의 미래 모습을 써 보자). 플리즈Please 러퍼refer 투to 더the 라이프롱lifelong 플래닝
planning 저널journal 리턴written 인in 더the 프리비어스previous 섹션section.
(앞절에서 쓴 평생설계 일기장을 참고하십시오).

☐ 마이My 워크work (나의 일)

데클러레이션Declaration 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래선언)

비전Vision 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래모습)

☐ 이카너미Economy (경제)

데클러레이션Declaration 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래선언)

비전Vision 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래모습)

☐ 멘탈Mental (정신)

데클러레이션Declaration 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래선언)

비전Vision 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래모습)

☐ 헬쓰Health 언드and 피지컬physical 핏너스fitness (건강 · 체력)

데클러레이션Declaration 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래선언)

비전Vision 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래모습)

☐ 인텔렉트Intellect 언드and 컬처culture (지성 · 교양)

데클러레이션Declaration 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래선언)

비전Vision 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래모습)

☐ 이모우션즈Emotions 언드and 아아티스틱artistic 워크works (감성 · 작품)

데클러레이션Declaration 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래선언)

비전Vision 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래모습)

☐ 패밀리Family (가정)

데클러레이션Declaration 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래선언)

비전Vision 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래모습)

☐ 소우사이이티Society (사회)

데클러레이션Declaration 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래선언)

비전Vision 어브of 마이My 퓨처Future (자기의 미래모습)

**12.7 비쥬라이징Visualizing 더the 드림Dream 고울Goal. (꿈의 목표를 영상화하라). 언드And
렛'slet's 잣jot 다운down 도우즈those 신즈scenes 인in 어a 노트북notebook. (그리고 그
장면을 수첩에 메모하자).**

더The 그레이트너스greatness 어브of 어a 퍼션person 라이즈lies 인in 올웨이즈always 어드히
링adhering 투to 더the 룰즈rules 데이they 빌리브believe 투to 비be 라이트right 언드and
스피킹speaking 데어their 마인드mind 위다우트without 비잉being 컨스트레인드constrained
바이by 웨더whether 어더즈others 언더스탠드understand 오어or 낫not. (사람의 위대성은
옳다고 생각하는 규칙을 언제나 지키고, 자기가 옳다고 생각하고 말하는 것을 다른 사람이 이
해하든 이해 못하든 구애받지 말아라).

- 마아커스Marcus 아우레일리스Aurelius (마카스 아우렐리우스) -

애프터After 세팅setting 마이my 고울즈goals 인in 더the 라이프life 플래닝planning 저널journal, 아이I 엔비전드envisioned 마이my 퓨처future 셀프self 인in 더the 프로세스process 어브of 라이팅writing 마이my 퍼시널personal 데클러레이션declaration 언드and 비쥬얼라이징visualizing 마이my 퓨처future 이미지image. (평생 설계 일기장에서 나름대로 목표를 설정했고 자기의 미래선언과 자기의 미래모습 쓰기에서 미래의 자기 영상을 떠올려 보았을 것이다). 렛'스Let's 잣jot 다운down 디즈these 비저월visual 신즈scenes 인in 어a 노וט북notebook. (이러한 영상장면을 수첩에 메모하자). 신스Since 유you 해브have 올레디already 메이드made 요어your 퓨처future 데클러레이션declaration, 디the 엔비전드envisioned 이미지image 어브of 요어your 퓨처future 셀프self 윌will 컨티뉴continue 투to 컴come 투to 마인드mind. (이미 자기 미래 선언을 했으므로 선언된 미래의 자기 모습이 계속해서 떠오를 것이다). 이치Each 타임time, 유you 슈드should 테이크take 노우트note 어브of 디스this 비디오투video 신scene. (그때마다 이 영상장면을 메모해야 한다).

렛'스Let's 잣jot 다운down 앳at 리스트least 쓰리three 어브of 디즈these 리커링recurring 퓨처future 비전즈visions 인in 더the 노וט북notebook 이치each 데이day. (계속해서 떠오르는 미래 영상을 하루에 3개씩만이라도 수첩에 메모하자). 디스This 이즈is 디the 아이디어idea. (이것이 곧 아이디어이다). 바이By 자팅 jotting 다운down 쓰리3 아이디어즈ideas 퍼퍼데이day 포어for 어a 이어year, 유you 윌will 어큐멀레이트accumulate 원1 이어year: 쓰리 hundred and thirty-five 365 데이즈days 쓰리3 아이디어즈ideas 원 싸우전드 나인티 파이프 1,095 아이디어즈ideas. 더스Thus, 오우버over 쓰리3 이어즈years, 유you 윌will 해브have 모어more 던than 쓰리싸우전드3,000 아이디어즈ideas. (이렇게 1년을 메모하면 1년은 365일×3개=1095개 즉 1년에 1095개씩 3년을 모으면 3,000개 이상의 아이디어를 보유하게 된다). 어멍Among 디즈these, 데어there 메이may 비be 누new 신scene 아이디어즈ideas, 벳but 데어there 윌will 올소우also 비be 아이디어즈ideas 댓that 리비짓revisit 프리비어스previous 신즈scenes, 엔핸싱enhancing 뎀them 퍼더further. (이 중에서 새로운 장면의 아이디어도 있지만, 이미 떠올랐던 장면이 재차 떠올라 이전 아이디어를 보강하는 아이디어도 있을 것이다). 렛'스Let's 잣jot 다운down 올all 어브of 뎀them. (이들 모두 다를 메모하자). 원One 어브of 뎀them 슈드should 비be 초우전chosen 투to 커머셜라이즈commercialize 언드and 풀필fulfill 더the 미션mission 어브of 더the 스카이스ky. (이것들 중에 하나를 골라 상품화해서 하늘의 소명을 이루어야 하기 때문이다). 아이I 해브have 올레디already 셋set 더the 고울Goal 언드and 아이I 앰am 러코어딩recording 디the 아이디어Idea 어브of 마이my 퓨처future 셀프self-이미지image. (이미 Goal을 설정했고, 미래의 자기 영상 Idea를 기록해 가고 있다). 애프터After 어a 퓨few 이어즈years, 어멍among 더the 싸우전즈thousands 어브of 아이디어즈Ideas 어큐멀레이티드accumulated, 아이I 캔can 선택select 더the 베스트best 원zones 투to 비be 턴드turned 인투into 프라덕트스products. (몇 년이면 모아질 수천 개의 Idea 중에서 좋은 것을 골라 상품화(Product)할 수 있다). 더The 프라덕트product 아이I 크리에이트create 윌will 메이크make 디스this 월드world 어a 베타better 플레이스place, 라익like 어a 페어러다이스paradise 안on 어쓰Earth. (당신이 만들 이 상품은 이 땅이 천국이 되도록 할 것이다). 나우Now, 유you 아아are 어a 시드seed 어브of 빌딩building 페어러다이스paradise 안on 어쓰Earth. (이제 당신은 천국건설의 밀알이다).

더The 칸크리트concrete 메써드method 어브of 프러덕터제이션productization 이즈is 디테일드detailed 인in 챕터Chapter 나인9 어브of 디스this 북book, 웨어where 디the 오써author 인트러두시즈introduces 더the 프로세스process 어브of 디벨러핑developing 프라덕트스products 댓that 살브solve 더the 프라블럼즈problems 어브of 네이버즈neighbors 언드and 스타아팅starting 어a 비즈니스business. 인In 챕터Chapter 텐10, 디the 오써author 익스플레인즈explains 하우how 투to 이스태블리쉬establish 어a 퍼지션position, 언드and 인in 챕터Chapter 일레븐11, 데이they 델브delve 인투into 매너징managing 더the 스타아텡startup 컴퍼니company 베이스트based 안on 데어their 오운own 익스피어리언시즈experiences (상품화의 구체적인 방법은 이 책의 9장 이웃의 고민을 해결시키는 상품 (product)을 개발해서 창업하기, 10장 자리매김 설정하기, 11장 창업회사 경영하기에서 저자의 산경험을 자세히 소개하였다). 디어Dear 리더즈readers, 신스since 유you 해브have 올레디already 익스피어

리언스트experienced 지아이피GIP (고울Goal, 아이디어Idea, 프라덕트Product) 쓰루through
 디스this 북book, 유you 해브have 어치브드achieved 해프half 어브of 석세스success. (독자
 여러분도 이 책에서 이미 GIP를 경험했으므로 성공의 반은 이루었다). 나우Now, 디the 어더
 other 해프half 이즈is 요어your 리스판서빌리티responsibility 투to 립reap 바이by 요어your
 오운own 핸즈hands. (이제 나머지 반은 당신이 손수 거두어야 할 몫이다).